

### **Лечение в санатории «Янган-Тау»- основные корпуса:**

Для взрослых (при наличии санаторно-курортной карты и отсутствии противопоказаний на момент приезда в стоимость путевки от 12 дней входят процедуры):

- 1. Климатолечение.** Естественная аэроионизация воздуха, повышенное содержание легких ионов осуществляет повышенную оксигенацию легких, повышают иммунитет и усиливают функциональную активность.
- 2. Лечебная физкультура.**
- 3. Прием минеральной воды "Кургазак"** - обладает мочегонным действием, очищает почки и желудок от патологической слизи и воспалительных элементов.
- 4. Термальные горные пары** - натуральные, выходят из скважины горы Янган-Тау, имеют многоэлементный состав (цинк, кальций, гумусные и битуматозные вещества и т.д.) и оказывают противовоспалительное и биостимулирующее действие при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, мочеполовой системы, периферической и центральной нервной системы, периферических сосудов органов дыхания и верхних дыхательных путей.
- 5. Физиотерапия на проблемные зоны.**
- 6. Фиточаи** с башкирскими травами и ингаляции.
- 7. Лечебное плавание** в бассейне с минеральной водой "Кургазак", с подводными массажными струями и лечебной гимнастикой в воде.
- 8. Процедуры для релаксации нервной системы** (ароматерапия или электросон)
- 9. Ручной классический массаж по зонам.**

### **Лечение в санатории «Янган-Тау»- Оздоровительный комплекс :**

В стоимость путевки входит 6 процедур.

4 процедуры (отдыхающие получают в оздоровительном комплексе) : минеральные ароматические ванны, физиотерапия на проблемную зону, ручной классический массаж проблемной зоны, фитоингаляции.

2 процедуры : термальные ванны природным паром и фиточаи –отдыхающие получают в основном санатории (бесплатный трансфер).

При проживании в Оздоровительном комплексе НЕ входит лечебное плавание в бассейне и процедуры релаксации нервной системы (возможно приобрести за доп.плату)).

## Лечение детям от 4 до 15 лет

**1 программа** — это общеукрепляющие процедуры для профилактики и лечения сколиоза.

В стоимость путевки входят процедуры:

1. Климатолечение.
2. Лечебная физкультура – детская группа
3. Прием минеральной воды "Кургазак"
4. Термальные горные пары - натуральные, выходят из скважины горы Янган-Тау, имеют многоэлементный состав (цинк, кальций, гумусные и битуматозные вещества и т.д.) и оказывают противовоспалительное и биостимулирующее действие при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, мочеполовой системы, периферической и центральной нервной системы, периферических сосудов органов дыхания и верхних дыхательных путей. Эта процедура назначается детям с 7 до 15 лет только в виде локальных аппликаций в щадящем режиме.
5. Физиотерапия для санации ЛОР органов
6. Фиточаи с башкирскими травами.
7. Лечебное плавание в бассейне с минеральной водой "Кургазак", с подводными массажными струями и лечебной гимнастикой в воде.
8. Процедуры для релаксации нервной системы (ароматерапия или электросон).
9. Ручной классический массаж по зонам + кислородный коктейль.

**2 программа** — это лечение воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей и частых простудных заболеваний.

В эту программу входят все те же процедуры, кроме бассейна. Вместо бассейна в рамках этой программы назначаются спелеотерапия (соляная шахта) и ингаляции.

Для прохождения спелеотерапии Вам необходимо будет в первый день сдать мазок из носа на патогенный стафилококк. Процедура назначается при отрицательном результате. Делается один сутки. Этот анализ вы можете сделать по месту жительства. Срок его годности 7 суток.

**Примечание:** все дополнительные медицинские услуги, не входящие в стоимость путевки, можно приобрести за дополнительную плату при назначении лечения в санатории лечащим врачом.